

ทวนที่สุก

ที่ ศธ ๐๗๐๓๑/



สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดกระบี่
๙๕ ถนนปาราช อำเภอเมือง
จังหวัดกระบี่ ๘๑๐๐๐

พฤษภาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมป้องกันการฆ่าตัวตายในโรงเรียน การใช้แบบ
ประเมิน PHQA และระบบสุขภาพจิตโรงเรียนวิถีใหม่ School Health HERO

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการประชุม

ด้วยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดกระบี่ ได้ดำเนินการจัดโครงการเฝ้าระวัง ป้องกัน และ
ช่วยเหลือผู้ที่มีภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย ในกลุ่มวัยเรียนและวัยรุ่น จังหวัดกระบี่
ปี ๒๕๖๗-๒๕๗๐ กำหนดจัดกิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมป้องกันการฆ่าตัวตายในโรงเรียน การใช้
แบบประเมิน PHQA และระบบสุขภาพจิตโรงเรียนวิถีใหม่ School Health HERO ในระหว่างวันที่ ๒๐ - ๒๑
พฤษภาคม ๒๕๖๘ ณ โรงแรมดีวานาพลาซ่า กระบี่ อ่างนาง โดยกลุ่มเป้าหมายคือ ครูแนะแนว ครูอนามัย หรือ
ครูผู้สนใจในโรงเรียนขยายโอกาส ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ ทั้งภาครัฐและเอกชน ของจังหวัดกระบี่

ในการนี้ สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดกระบี่ ขอให้ท่านมอบหมายบุคลากรในสังกัด
จำนวนละ ๑ ท่าน เข้าร่วมประชุมในเรื่องดังกล่าว โดยสามารถเบิกค่าที่พัก ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม และ
ค่าพาหนะเดินทาง ได้จากงบประมาณโครงการฯ (ค่าพาหนะเหมาจ่าย ๒๐๐ บาท) ทั้งนี้โปรดตอบรับการเข้า
ร่วมประชุมผ่าน QR code ภายในวันที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๘ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวสมพิศ ดวงแก้ว)

ศึกษานิเทศก์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดกระบี่

ส่งเสริมการศึกษาเพื่อพัฒนาตนเอง

โทร. ๐-๗๕๖๑-๑๙๓๓

โทรสาร ๐-๗๕๖๑-๒๗๐๔

<http://krabi.nfe.go.th>



แบบตอบรับเข้าร่วมประชุม

“เรียนดี มีความสุข”

(ร่าง) กำหนดการ
ประชุมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมป้องกันการฆ่าตัวตายในโรงเรียน การใช้แบบประเมิน PHQA
และระบบสุขภาพจิตโรงเรียนวิถีใหม่ School Health HERO
ในระหว่างวันที่ ๒๐ - ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๔
ณ โรงแรมดิวนาพลาซ่า กระบี่ อ่าวนาง

.....

วันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๔

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๘.๔๕ น.	ลงทะเบียน และทำแบบทดสอบก่อนการอบรม (Pre-test)
เวลา ๐๘.๔๕ - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดการอบรม โดย นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกระบี่
เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	บรรยาย เรื่อง ปัญหาสุขภาพจิตวัยรุ่นและโรคจิตเวชเด็กที่พบบ่อย โดย วิทยากรจากศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑
เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	บรรยาย เรื่อง การป้องกันภาวะซึมเศร้าและการฆ่าตัวตายในวัยรุ่น โดย วิทยากรจากศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑
เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยาย เรื่อง การประเมินคัดกรองสุขภาพจิตนักเรียน โดย วิทยากรจากศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	บรรยาย เรื่อง ระบบสุขภาพจิตโรงเรียนวิถีใหม่ School Health HERO โดย วิทยากรจากศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑
เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	บรรยาย เรื่อง การให้คำปรึกษาและการฟังเชิงลึก (Deep Listening) โดย วิทยากรจากศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑
เวลา ๑๕.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ : ทักษะการให้คำปรึกษาและการฟังเชิงลึก (Deep Listening) โดย วิทยากรจากศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑
เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	อภิปราย ชักถาม สรุปกิจกรรม
เวลา ๑๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น

หมายเหตุ: - รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. และเวลา ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.
- กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

(ร่าง) กำหนดการ
ประชุมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมป้องกันการค้าขายในโรงเรียน การใช้แบบประเมิน PHQA
และระบบสุขภาพจิตโรงเรียนวิถีใหม่ School Health HERO
ในระหว่างวันที่ ๒๐ - ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๔
ณ โรงแรมดิวานาพลาซ่า กระบี่ อำเภอนาง

วันที่ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๔

เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	อภิปรายและแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ เรื่อง โปรแกรมเสริมพลังครูเพื่อการปรับพฤติกรรมเด็กวัยเรียน กิจกรรม : รู้จัก HERO และกฎกติกาที่เข้าใจ โดย วิทยากรจากศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑
เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	อภิปรายและแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ เรื่อง โปรแกรมเสริมพลังครูเพื่อการปรับพฤติกรรมเด็กวัยเรียน กิจกรรม : ครูในดวงใจ โดย วิทยากรจากศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑
เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	อภิปรายและแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ เรื่อง โปรแกรมเสริมพลังครูเพื่อการปรับพฤติกรรมเด็กวัยเรียน กิจกรรม : ลงโทษที่ฝังใจและการสื่อสารที่โดนใจ โดย วิทยากรจากศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	อภิปรายและแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ เรื่อง โปรแกรมเสริมพลังครูเพื่อการปรับพฤติกรรมเด็กวัยเรียน กิจกรรม : สื่อสารข่าวร้าย โดย วิทยากรจากศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑
เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	อภิปรายและแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ เรื่อง โปรแกรมเสริมพลังครูเพื่อการปรับพฤติกรรมเด็กวัยเรียน กิจกรรม : ลูกศิษย์ที่ห่วงใย โดย วิทยากรจากศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑
เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	อภิปรายและฝึกปฏิบัติ เรื่อง โปรแกรมเสริมพลังครูเพื่อการปรับพฤติกรรมเด็กวัยเรียน กิจกรรม : รางวัลแด่ครูคนใหม่ โดย วิทยากรจากศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑
เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	- อภิปราย ชักถาม สรุปกิจกรรม - ทำแบบทดสอบหลังการอบรม (Post-test) - มอบเกียรติบัตรแก่ผู้ผ่านการอบรม - ปิดการอบรม

หมายเหตุ: - รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. และเวลา ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.
- กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม