

ที่ ศธ ๐๗๐๓๑/๖๖๖๓



สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดกระบี่
๙๕ ถ.ป่านุราช อ.เมือง จ.กระบี่ ๘๑๐๐๐

๒๖ สิงหาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญอบรมเชิงปฏิบัติการสร้างความเข้มแข็งทางใจในวัยทีน ด้วยระบบเพื่อนช่วยเพื่อน (Hero Junior) เรียน ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอลำทับ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการประชุม จำนวน ๑ ฉบับ
๒. รายละเอียดกลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดกระบี่ ร่วมกับสโมสรโรตารีเหลืองกระบี่ ดำเนินโครงการเฝ้าระวังป้องกัน และช่วยเหลือผู้ที่มีภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย ในกลุ่มวัยเรียนและวัยรุ่น จังหวัดกระบี่ พ.ศ.๒๕๖๗ - ๒๕๗๐ ซึ่งได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก The Jean Paul Ohadi Memorial Foundation ได้กำหนดจัดอบรมเชิงปฏิบัติการสร้างความเข้มแข็งทางใจในวัยทีน ด้วยระบบเพื่อนช่วยเพื่อน (Hero Junior) ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๑๖ กันยายน ๒๕๖๘ ณ โรงเรียนลำทับประชานุเคราะห์ ตำบลลำทับ อำเภอลำทับ จังหวัดกระบี่ โดยกลุ่มเป้าหมายคือ นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น มัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า แต่ละโรงเรียนในพื้นที่อำเภอลำทับ จังหวัดกระบี่

ในการนี้ สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดกระบี่ ขอให้สถานศึกษาดำเนินการ ดังนี้

๑. นำนักศึกษาชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น เข้าร่วมประชุมฯ ในวันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
๒. นำนักศึกษาชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย เข้าร่วมประชุมฯ ในวันที่ ๑๖ กันยายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

๓. เชิญครูแนะแนว ครูอนามัย หรือครูที่สนใจ ๑ ท่าน เข้าร่วมประชุม ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๑๖ กันยายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ทั้งนี้ ตอบรับการเข้าร่วมประชุมผ่าน QR Code ตามที่ปรากฏท้ายหนังสือฉบับนี้ และจัดส่งแบบตอบรับกลับมายังผู้รับผิดชอบงาน ภายในวันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๘ ทางอีเมล depression.ncd@gmail.com หรือทางไอดีไลน์ aila๑๓๑๗๓

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวสมพิศ ดวงแก้ว)

ศึกษานิเทศก์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดกระบี่

งานส่งเสริมกิจการนักศึกษา

โทร. ๐-๗๕๖๑-๑๙๓๓

โทรสาร ๐-๗๕๖๑-๒๗๐๔

<http://krabi.nfe.go.th>



“เรียนดี มีคุณธรรม”

กำหนดการ

อบรมเชิงปฏิบัติการสร้างความเข้มแข็งทางใจในวัยทีน ด้วยระบบเพื่อนช่วยเพื่อน (Hero Junior)

ในระหว่างวันที่ วันที่ ๑๕ - ๑๖ กันยายน ๒๕๖๘

ณ โรงเรียนลำทับประชานุเคราะห์ ตำบลลำทับ อำเภอลำทับ จังหวัดกระบี่

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิด
๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	บรรยายเรื่อง โรคซึมเศร้าในเด็กและวัยรุ่น โดย แพทย์หญิงภัทรพร ปานดี จิตแพทย์เด็กและวัยรุ่น สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคใต้
๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	บรรยาย เรื่อง ทักษะวัยรุ่น โดย นางสาวอุษกร เพ็ชรรักษ์ พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยาย เรื่อง การปฐมพยาบาลทางใจ โดย แพทย์หญิงภัทรพร ปานดี จิตแพทย์เด็กและวัยรุ่น สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคใต้
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	ฝึกปฏิบัติ กิจกรรมกลุ่ม ทักษะวัยรุ่น โดย นายทิมายุ ทิพย์รอด เจ้าพนักงานเภสัชกรรมปฏิบัติงาน , นางณฤชล พัฒนาดิสัย นักสังคมสงเคราะห์ และ นายปฏิพัทธ์ ขุนไกรวงศ์ นักวิชาการสถิติ
๑๔.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติ กิจกรรมกลุ่ม ทักษะการปฐมพยาบาลทางใจ โดย นายทิมายุ ทิพย์รอด เจ้าพนักงานเภสัชกรรมปฏิบัติงาน , นางณฤชล พัฒนาดิสัย นักสังคมสงเคราะห์ และ นายปฏิพัทธ์ ขุนไกรวงศ์ นักวิชาการสถิติ
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	อภิปรายและเสนอแนะ

หมายเหตุ: - กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

รายละเอียดกลุ่มเป้าหมาย
อบรมเชิงปฏิบัติการสร้างความเข้มแข็งทางใจในวัยทีน ด้วยระบบเพื่อนช่วยเพื่อน (Hero Junior)
ในระหว่างวันที่ วันที่ ๑๕ - ๑๖ กันยายน ๒๕๖๘

ณ โรงเรียนลำทับประชานุเคราะห์ ตำบลลำทับ อำเภอลำทับ จังหวัดกระบี่

.....
โรงเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม มีดังนี้

ลำดับ	ชื่อโรงเรียน	จำนวนกลุ่มเป้าหมาย		หมายเหตุ
		มัธยมศึกษาตอนต้น ๑๕ กันยายน ๒๕๖๘	มัธยมศึกษาตอนปลาย ๑๖ กันยายน ๒๕๖๘	
๑	โรงเรียนลำทับประชานุเคราะห์	๗๕ คน (ห้องละ ๕ คน)	๕๐ คน (ห้องละ ๕ คน)	
๒	โรงเรียนบ้านดินแดง	๖ คน (ห้องละ ๒ คน)	-	
๓	โรงเรียนบ้านควนแดง	๖ คน (ห้องละ ๒ คน)	-	
๔	โรงเรียนบ้านหนองจูด	๖ คน (ห้องละ ๒ คน)	-	
๕	โรงเรียนบ้านย่านอุดม	๖ คน (ห้องละ ๒ คน)	-	
๖	ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอลำทับ	๖ คน (ห้องละ ๒ คน)	๖ คน (ห้องละ ๒ คน)	
รวม		๑๐๕ คน	๕๖ คน	

หมายเหตุ : ขอเชิญบุคลากรครูแนะแนว ครูอนามัยโรงเรียน หรือครูที่สนใจ เข้าร่วมโรงเรียนละ ๑ ท่าน