

ที่ ศธ ๐๗๐๓๑/๑๑๖๖



สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดกระบี่
๙๕ ถ.ป่านุราช อ.เมือง จ.กระบี่ ๘๑๐๐๐

สิงหาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอบเขตอบรมเชิงปฏิบัติการสร้างความเข้มแข็งทางใจในวัยทีน ด้วยระบบเพื่อนช่วยเพื่อน (Hero Junior)
เรียน ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอเหนือคลอง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการประชุม จำนวน ๑ ฉบับ
๒. รายละเอียดกลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดกระบี่ ร่วมกับสโมสรโรตารีเหลืองกระบี่ ดำเนินโครงการเฝ้าระวังป้องกัน และช่วยเหลือผู้ที่มีภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย ในกลุ่มวัยเรียนและวัยรุ่น จังหวัดกระบี่ พ.ศ.๒๕๖๗ - ๒๕๗๐ ซึ่งได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก The Jean Paul Ohadi Memorial Foundation ได้กำหนดจัดอบรมเชิงปฏิบัติการสร้างความเข้มแข็งทางใจในวัยทีน ด้วยระบบเพื่อนช่วยเพื่อน (Hero Junior) ระหว่างวันที่ ๑ - ๒ กันยายน ๒๕๖๘ ณ โรงเรียนอุทยานศึกษาศาสตร์ ตำบลเหนือคลอง อำเภอเหนือคลอง จังหวัดกระบี่ โดยกลุ่มเป้าหมายคือ นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น มัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า แต่ละโรงเรียนในพื้นที่อำเภอเหนือคลอง จังหวัดกระบี่

ในการนี้ สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดกระบี่ ขอให้สถานศึกษาดำเนินการ ดังนี้

๑. นำนักศึกษาชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น เข้าร่วมประชุมฯ ในวันที่ ๑ กันยายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
๒. นำนักศึกษาชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย เข้าร่วมประชุมฯ ในวันที่ ๒ กันยายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

๓. เชิญครูแนะแนว ครูอนามัย หรือครูที่สนใจ ๑ ท่าน เข้าร่วมประชุม ระหว่างวันที่ ๑ - ๒ กันยายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ทั้งนี้ ตอบรับการเข้าร่วมประชุมผ่าน QR Code ตามที่ปรากฏท้ายหนังสือฉบับนี้ และจัดส่งแบบตอบรับกลับมายังผู้รับผิดชอบงาน ภายในวันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๘ ทางอีเมล depression.ncd@gmail.com หรือทางไอดีไลน์ aila๑๓๑๗๓

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวสมพิศ ดวงแก้ว)

ศึกษานิเทศก์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดกระบี่

งานส่งเสริมกิจการนักศึกษา

โทร. ๐-๗๕๖๑-๑๙๓๓

โทรสาร ๐-๗๕๖๑-๒๗๐๔

<http://krabi.nfe.go.th>



“เรียนดี มีคุณธรรม”

กำหนดการ

อบรมเชิงปฏิบัติการสร้างความเข้มแข็งทางใจในวัยทีน ด้วยระบบเพื่อนช่วยเพื่อน (Hero Junior)

ในระหว่างวันที่ วันที่ ๑ - ๒ กันยายน ๒๕๖๘

ณ โรงเรียนอุทยานศึกษาระบบี ตำบลเหนือคลอง อำเภอเหนือคลอง จังหวัดกระบี่

.....

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิด
๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	บรรยายเรื่อง โรคซึมเศร้าในเด็กและวัยรุ่น โดย แพทย์หญิงภัทรพร ปานดี จิตแพทย์เด็กและวัยรุ่น สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคใต้
๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	บรรยาย เรื่องทักษะวัยรุ่น โดย นางสาวอุษกร เพ็ชรรักษ์ พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยาย เรื่อง การปฐมพยาบาลทางใจ โดย แพทย์หญิงภัทรพร ปานดี จิตแพทย์เด็กและวัยรุ่น สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคใต้
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	ฝึกปฏิบัติ กิจกรรมกลุ่ม ทักษะวัยรุ่น โดย นายtima ธิพัรรอด เจ้าหน้าที่งานเภสัชกรรมปฏิบัติงาน , นางณฤชล พัฒนาติสัย นักสังคมสงเคราะห์ และ นายปฏิพัทธ์ ขุนไกรวงศ์ นักวิชาการสถิติ
๑๔.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติ กิจกรรมกลุ่ม ทักษะการปฐมพยาบาลทางใจ โดย นายtima ธิพัรรอด เจ้าหน้าที่งานเภสัชกรรมปฏิบัติงาน , นางณฤชล พัฒนาติสัย นักสังคมสงเคราะห์ และ นายปฏิพัทธ์ ขุนไกรวงศ์ นักวิชาการสถิติ
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	อภิปรายและเสนอแนะ

หมายเหตุ: - กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

รายละเอียดกลุ่มเป้าหมาย
 อบรมเชิงปฏิบัติการสร้างความเข้มแข็งทางใจในวัยทีน ด้วยระบบเพื่อนช่วยเพื่อน (Hero Junior)
 ในระหว่างวันที่ วันที่ ๑ - ๒ กันยายน ๒๕๖๘

ณ โรงเรียนอุทยานศึกษากระบี่ ตำบลเหนือคลอง อำเภอเหนือคลอง จังหวัดกระบี่

โรงเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม มีดังนี้

ลำดับ	ชื่อโรงเรียน	จำนวนกลุ่มเป้าหมาย		หมายเหตุ
		มัธยมศึกษาตอนต้น ๑ กันยายน ๒๕๖๘	มัธยมศึกษาตอนปลาย ๒ กันยายน ๒๕๖๘	
๑	โรงเรียนอุทยานศึกษากระบี่	๓๐ คน (ห้องละ ๒ คน)	๒๔ คน (ห้องละ ๒ คน)	
๒	โรงเรียนเหนือคลองประชารุ่ง	๑๖ คน (ห้องละ ๒ คน)	๑๖ คน (ห้องละ ๒ คน)	
๓	โรงเรียนบ้านเกาะจำ	๔ คน (ห้องละ ๒ คน)	-	
๔	โรงเรียนบ้านคลองหมาก	๔ คน (ห้องละ ๒ คน)	-	
๕	โรงเรียนบ้านแหลมกรวด	๔ คน (ห้องละ ๒ คน)	-	
๖	โรงเรียนบ้านควนต่อ	๔ คน (ห้องละ ๒ คน)	-	
๗	โรงเรียนราชประชานุเคราะห์ ๒	๔ คน (ห้องละ ๒ คน)	-	
๘	โรงเรียนวัดโคกยาง	๔ คน (ห้องละ ๒ คน)	-	
๙	โรงเรียนบ้านคลองยวน	๔ คน (ห้องละ ๒ คน)	-	
๑๐	โรงเรียนบ้านดิ่งชัน	๔ คน (ห้องละ ๒ คน)	-	
๑๑	โรงเรียนบ้านนาปาง	๔ คน (ห้องละ ๒ คน)	-	
๑๒	โรงเรียนดวงแก้วอิสลามนุสรณ์	๖ คน (ห้องละ ๒ คน)	๑๐ คน (ห้องละ ๒ คน)	
๑๓	โรงเรียนทองคำวิทยา	๖ คน (ห้องละ ๒ คน)	๑๐ คน (ห้องละ ๒ คน)	
๑๔	โรงเรียนมุสลิมวังทอง	๖ คน (ห้องละ ๒ คน)	๑๐ คน (ห้องละ ๒ คน)	
๑๕	โรงเรียนฮิญาตุ้ดดิน นาวงวิทยา	๖ คน (ห้องละ ๒ คน)	๑๐ คน (ห้องละ ๒ คน)	
๑๖	ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอเหนือคลอง	๖ คน (ห้องละ ๒ คน)	๖ คน (ห้องละ ๒ คน)	
รวม		๑๑๒ คน	๘๖ คน	

หมายเหตุ : ขอเชิญบุคลากรครูแนะแนว ครูอนามัยโรงเรียน หรือครูที่สนใจ เข้าร่วมโรงเรียนละ ๑ ท่าน